


DEPARTAMENTO DE ECONOMÍA	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	FICHA
 GOBIERNO DE ARAGON	DINÁMICA DE GRUPO YPDBOX – 23 EL MAPA DE MI VIDA	

METAS PERSONALES Y LABORALES

Es otra dinámica de reflexión individual y de proyección de qué es lo que queremos hacer en la vida. El objetivo es saber discernir entre lo importante y lo urgente, orientarse hacia objetivos, aprender a marcarse metas y por último identificar las herramientas que necesitan para alcanzarlas, las acciones que deben emprender y los recursos que precisan para lograr el éxito.

1. Rellena 5 metas a alcanzar en el futuro (lo dejamos para casa)
2. Indica cuál es tu meta profesional (si quieres, una meta principal y otras de tipo alternativo)
3. Analiza los factores que ya posees, y después aquellos recursos que todavía no.
4. Por último hacer un listado de las etapas que deben ir consiguiendo para alcanzar esa meta y establecer un cronograma de cuándo, cómo y quién ayudará a lograr esos pasos.

5 METAS PERSONALES A ALCANZAR EN EL FUTURO	<ol style="list-style-type: none"> <li style="margin-bottom: 20px;">1. <li style="margin-bottom: 20px;">2. <li style="margin-bottom: 20px;">3. <li style="margin-bottom: 20px;">4. <li style="margin-bottom: 20px;">5.
1 META PROFESIONAL	

FACTORES Y RECURSOS

YA POSEES ESTOS FACTORES PARA LOGRAR TUS METAS	
TODAVÍA NO TIENES ESTOS FACTORES	

PLANIFICACIÓN

EDAD	¿CUÁNDO, CÓMO, DÓNDE, QUIÉN...?
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
...	